

2023년 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍 (하루씩) 추진계획

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자의 업무 스트레스 해소
- 수행기관 종사자간 교류 및 유대강화를 통해 서비스 질 향상

I 추진배경

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자의 업무스트레스 해소 및 예방을 통한 서비스 질 향상
- 노인맞춤돌봄서비스 종사자간 유대강화 및 상호 신뢰감 형성 도모

II 사업개요

- 기 간: 2023. 10. 16.(월), 10. 20.(금) / 총 2일
- 장 소: 한국문화연수원 (충청남도 공주시 사곡면 마곡사로 1065)
- 대 상: 노인맞춤돌봄서비스 수행기관 종사자(전담사회복지사, 생활지원사)
※ 2023년 광역주관 종사자 힐링 프로그램 참여자 신청 불가
- 인 원: 총 60명(총 2회차, 각 회차별 30명)
- 내 용: 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍
- 신청방법
 - 대전광역시사회서비스원 홈페이지를 통한 신청자 접수
 - : 전담사회복지사 신청기간_ 2023. 9. 4.(월) 10:00 ~ 9. 7.(목) 17:00까지
 - : 생활지원사 신청기간_ 2023. 9. 8.(금) 15:00 ~ 정원 마감 시 종료
 - 여행자 보험 가입을 위한 개인정보동의서 취합 후 보험가입 및 워크숍 운영

III

추진계획

○ 일정안내(회차별)

회 차	일 시	대 상	장 소
1회	10. 16. (월) 08:40~18:00	전담사회복지사, 생활지원사 ※회기별 30명	한국문화연수원
2회	10. 20. (금) 08:40~18:00		

○ 세부내용(시간대별)

진행시간	소요시간	내 용	비 고
08:30~08:40	10'	참석자 확인 및 버스탑승	
08:40~10:00	80'	워크숍 장소 이동	
10:00~12:00	120'	프로그램(숲치유명상)	
12:00~13:00	60'	중식	
13:00~14:00	60'	산책 및 담소	
14:00~16:00	120'	프로그램(도자기 체험)	
16:00~16:30	30'	만족도조사 및 사진촬영	
16:30~18:00	90'	대전 복귀 및 해산	

※ 세부일정은 추후 상황에 따라 변경될 수 있음

IV

기대효과

- 노인맞춤돌봄서비스 종사자들의 스트레스 해소를 통한 업무 소진 예방
- 업무 소진예방을 통한 업무능력 및 이용자에 대한 서비스 질 향상
- 업무 종사자들의 사기를 증진시키고 동기를 부여하여 개인 성장 도모

○ 신청안내

- **전담사회복지사** 신청기한: 2023. 9. 4.(월) 10:00 ~ 9. 7.(목) 17:00
 ※ 2023년 광역주관 종사자 힐링 프로그램 참여자 신청 불가
- **생활지원사** 신청기한: 2023. 9. 8.(금) 15:00 ~ 정원 마감 시 종료
 ※ 2023년 광역주관 종사자 힐링 프로그램 참여자 신청 불가
- 대전광역시사회서비스원 홈페이지(<https://daejeon.pass.or.kr>) 로그인 → 힐링지원 신청 → 노인맞춤돌봄서비스 종사자 힐링 워크숍 클릭 → 참여일자 확인 후 개별신청 ※ **회차별 신청인원 초과 시 선착순 마감**

○ 수행기관 협조사항

- 광역지원기관에서 최종명단을 각 수행기관으로 전달(9. 14.(목) 18:00 한) → 수행기관에서 참석자 확인 후 [개인정보동의서] 작성 →광역지원기관으로 공문 제출과 함께 제출
- 제출기한: 2023. 9. 22. (금) 12:00 한
- 제출서류: 공문 1부, 참석자 명단 및 개인정보동의서 1부
- 제출방법: 담당자(김효경) 이메일 gyrud101@dj.pass.or.kr로 제출

○ 워크숍 참석자 협조사항

- 집합장소에 출발시간 10분 전(8:30)까지 도착 요망 및 시간엄수 필요
- 대전 중구 대림빌딩 1층 정문에서 집합하여 참석자 확인 후 버스 탑승
- 숲 테라피 참여를 위해 미끄럽지 않은 운동화 착용 권고
- 종사자 힐링프로그램 참여는 별도 여비 지급 대상이 아님

별첨

참고자료



[장소] 한국문화연수원 (충청남도 공주시 사곡면 마곡사로 1065) / 이동시 1시간 10분 소요

끝.